

## Теоретико-методическое задание

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
В 2015-2016 учебном году  
5-6 классы (1блок)

Задания в закрытой форме

Запишите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

**1. Женщины впервые приняли участие в современных Олимпийских играх во время:**

- а. V Олимпиады в Антверпене в 1920 г.
- б. VII Олимпиады в Стокгольме в 1912 г.
- в. I зимних Олимпийских игр в Шамони в 1924г.
- г. XI Олимпиады в Берлине в 1936 г.

**2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...**

- а. сверху - зелёное, чёрное, красное; внизу – синее и жёлтое
- б. сверху - синее, чёрное, красное; внизу – жёлтое и зелёное
- в. сверху - красное, синее, чёрное; внизу – жёлтое и зелёное
- г. сверху - синее, чёрное, красное; внизу – зелёное и жёлтое

**3. Современные Олимпийские игры состоят из:**

- а. открытия, соревнований, награждения участников и закрытия
- б. соревнований сборных команд стран по программе МОК
- в. соревнований по летним и зимним видам спорта
- г. игр Олимпиады и зимних Олимпийских игр

**4. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которой составило гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма?**

- а. Л.П. Матвеев
- б. Г.Г. Бенезе
- в. П.Ф.Лесгафт
- г. М.В. Ломоносов

**5. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2016 г XXXI Игры Олимпиады выбрал...**

- а. Мадрид
- б. Чикаго
- в. Токио
- г. Рио-де-Жанейро

**6. Правилами волейбола каждой команде во время игры предоставлено максимум \_\_\_\_\_ ударов ( передач) для возвращения мяча на сторону соперника ( не считая касания на блоке)**

- а. 2 ( два)
- б. 3 ( три)
- в. 4 ( четыре)
- г. 5 ( пять)

**7. Здоровье человека прежде всего зависит от .....**

- а. наследственности
- б. образа жизни**
- в. состояния окружающей среды
- г. деятельности учреждений здравоохранения.

**8. Гигиеническая гимнастика ....**

- а. проводится утром до завтрака
- б. проводится спустя 2-3 часа после начала работы.
- в. проводится спустя 2-3 часа после обеда
- г. может проводиться в любое время**

**9. В раннем детском возрасте, когда происходит формирование физического здоровья и практических навыков, обеспечивающих его совершенствование, физическое воспитание осуществляется в форме...**

- а. закаливающих процедур**
- б. обязательных занятий**
- в. секционных занятий
- г. прогулок

**Отметьте все позиции**

**10. Быстрая утомляемость и сонливость, головные боли и головокружение значительной мере обусловлены недостатком витаминов, особенно...**

- а. витамина А
- б. витамина В1
- в. витамина С**
- г. витамина D

**11. Виды двигательной активности, благотворно влияющие на физическое состояние и развитие человека, принято называть...**

- а. физическим развитием
- б. физическим трудом
- в. физическими упражнениями**
- г. физическим воспитанием

**12. Расположите по местам, занятым командами на XXX Олимпийских играх в Лондоне, в 2012 году:**

**1. Китай 2. Россия 3. Великобритания 4. США**

- а. 1, 2, 3, 4
- б. 2, 1, 4, 3
- в. 4, 1, 3, 2**
- г. 2, 1, 3, 4

**13. Какой праздник ежегодно отмечается 23 июня в десятках стран мира, в том числе и с 1990 года в России?**

- а. День мира и спорта
- б. День физкультурника
- в. Олимпийский день**
- г. День бегуна

**14. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал:**

- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
- б) первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры;
- в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;**
- г) год проведения Олимпийских игр.

Задания в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

**15. Командная спортивная игра с мячом на площадке 9 x 18 м командами по 6 человек обозначаются как.....** волейбол

**16. Система специальных физических упражнений и методических приемов, применяемых для укрепления здоровья и гармонического физического развития организма обозначается как ...**гимнастика

**17. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как ....**смелость

**18. Положение тела, при котором линия плечевого пояса проходит ниже точки хвата называется.....**вис

Задания, связанные с перечислением

**19. Перечислите фамилии российских спортсменов ставших Чемпионами XXII Олимпийских зимних Игр в биатлоне. Д. Малышко, А. Волков, Е. Устюгов, А. Шипулин**

**20. Перечислите слагаемые здорового образа жизни:.....** режим дня, гигиена, рациональное питание, закаливание, чередование труда и отдыха, организация целесообразного режима двигательной активности, занятия физическими упражнениями и спортом.

## Теоретико-методическое задание

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
В 2015-2016 учебном году  
**5-6 классы (2блок)**

Задания в закрытой форме

Запишите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

**1. В каких видах спорта из приведенного списка соревновались женщины во время I зимних Олимпийских игр?**

- а. Лыжные гонки
- б. Конькобежный спорт
- в. Фигурное катание**
- г. Санный спорт
- д. Горнолыжный спорт
- е. Биатлон

**2. Пять олимпийских колец символизируют ...**

- а. пять принципов олимпийского движения**
- б. основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады
- в. союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх
- г. повсеместное становление спорта на службу гармоничного развития человека.

**3. Олимпийские игры состоят**

- а. открытия, соревнований, награждения участников и торжественного закрытия
- б. из соревнований между странами
- в. соревнований по летним и зимним видам спорта
- г. игр Олимпиады и зимних Олимпийских игр**

**4. Первым представителем России в МОК (Международном олимпийском комитете) был....**

- а. Смирнов В.Г.
- б. Толстой Л.Н.
- в. Бутовский А.Д.**
- г. Лесгафт П.Ф.

**5. Чемпионат мира по футболу в 2018 году будет проходить:**

- а. Англия
- б. Россия**
- в. Бразилия
- г. Италия

**6. Два очка в баскетболе засчитываются при броске в корзину...**

- а. из зоны нападения
- б. из зоны защиты
- в. с любой точки площадки
- г. с любого места внутри трехочковой линии.**

**7. Прикладной эффект утренней гимнастической «зарядки» заключается в ...**

- а. формировании несокрушимого здоровья
- б. пополнении фонда жизненно важных умений и навыков
- в. оптимизации оперативного функционального состояния организма**
- г. стимулировании гармоничного физического развития занимающихся

**8. В период обучения в общеобразовательной школе физическое воспитание осуществляется в форме ...**

- а. обязательных уроков физкультуры**
- б. внеклассных занятий**
- в. занятий в системе дополнительного образования
- г. прогулок и дискотек.

**Отметьте все позиции.**

**9. Недостаток какого витамина ведет к ухудшению зрения и может стимулировать возникновение так называемой «куриной слепоты»?**

- а. витамина А**
- б. витамина В1
- в. витамина С
- г. витамина D

**10. При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать.**

- а. через рот и нос попеременно
- б. только через рот
- в. через рот и нос одновременно**
- г. только через нос

**11. Под закаливанием понимается...**

- а. использование солнца, воздуха и воды
- б. сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой
- в. приспособление организма к воздействиям внешней среды**
- г. купание в холодной воде и хождение босиком

**12. Расположите по местам, занятым командами на XXII Зимних Олимпийских играх в Сочи:**

**1. Норвегия 2. Россия 3. Канада 4. США**

- а. 1, 2, 3, 4
- б. 2, 1, 4, 3
- в. 3, 2, 1, 4
- г. 2, 1, 3, 4**

**13. Какое событие произошло в сфере физической культуры и спорта в России в 1934 году?**

- а. Утвержден почетный знак «Отличник физической культуры и спорта»
- б. Принят физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО).**
- в. Вводится новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР».
- г. Принято положение «О физическом воспитании учащихся общеобразовательной школы».

**14. Зимние Олимпийские игры празднуются:**

- а) в течение первого года празднуемой Олимпиады;

- б) в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады;**
- в) в течение последнего года празднуемой Олимпиады;
- г) в високосный год.

Задания в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

**15. Командная спортивная игра с мячом на площадке 15 x 18 м командами по 5 человек обозначаются как..... баскетбол**

**16. Вид спорта, система физических упражнений, связанных с вращением тела в различных плоскостях с опорой и без опоры с сохранением равновесия одним спортсменом или группой, обозначается как.....акробатика**

**17. Субъективное ощущение состояния своего здоровья физических и духовных сил обозначается как...самочувствие**

**18. Положение тела, при котором плечи располагаются выше точек опоры называется....упор.**

Задания, связанные с перечислением

**19. Перечислите фамилии российских спортсменов, ставших дважды и более раз чемпионами XXII зимних Олимпийских игр. А. Воевода и А. Зубков (бобслей), Т. Волосо жар и М. Траньков (фигурное катание), Вик Уайлд (сноуборд), Виктор Ан (шорт-трек)**

**20. Перечислите основные физические качества:.....быстрота, сила, гибкость, ловкость, выносливость.**

