

**Комбинация 7 – 8 класс (юноши)**

№	Акробатические элементы И.п. – о.с.	баллы
1	Прыжок вверх с поворотом на 360°	1,5
2	Шагом вперед равновесие на правой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу выпрямиться	1,5
3	Длинный кувырок вперед	1
4	Шагом одной прыжок со сменой прямых ног («ножницы»), упор присев	1
5	Толчком двумя, стойка на голове и руках (держать), опуститься в упор присев	2
6	Кувырок назад, кувырок назад (слитно)	1,5
7	Вставая прыжок вверх на 180°	1,5
<b>ИТОГО</b>		<b>10,0</b>

**Комбинация 7-8 класс (девочки)**

№	Акробатические элементы И.п. – о.с.	баллы
1	Шагом вперед равновесие на правой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу выпрямиться	1,5
2	Шагом одной прыжок со сменой согнутых ног («козлик»)	1
3	Кувырок вперед, кувырок вперед в сед ноги врозь (слитно) руки в стороны, лечь на спину, руки вверх, ноги вместе	2,5
4	Мост (держать), поворот влево (вправо) кругом в упор присев	2
5	Перекатом назад стойка на лопатках (держать)	1,5
6	Перекат вперед в упор присев, вставая прыжок вверх с поворотом на 180°	1,5
<b>ИТОГО</b>		<b>10,0</b>