

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)**

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

Спортивные игры

(комплексное испытание: баскетбол, футбол)

Девочки и мальчики

(5–6 классы)

Регламент испытания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

2. Спортивная форма

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
- 3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
- 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

Методические указания к выполнению упражнения «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 x 12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

ТЕХНОЛОГИЯ
оценки качества выполнения заданий испытания «Спортивные игры»

Всероссийская олимпиада школьников
по физической культуре 2019–2020 уч. г.

Школьный этап

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 40 баллов. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i}$$

где

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при $N_i = 53,75$ с (личный результат участника), $M = 42,39$ с (наилучший результат из показанных в испытании) и $K = 40$ (установлен предметной комиссией) получаем

$$40 \cdot 42,39 : 53,75 \approx 31,5 \text{ балла.}$$

Зачётные баллы округляются с точностью до десятых долей.

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Прыжки по «кочкам».	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник начинает преодолевать дистанцию прыжками с ноги на ногу, сохраняя следующую последовательность: левая–правая–левая и т.д. Движение начинается с отталкивания от линии старта в указанной последовательности и заканчивается прыжком с приземлением на две ноги за конечную линию. Кратчайшим путём бежит к заданию № 2.	Расстояние между началом и окончанием – 6 м, диаметр «кочки» 30 см. 2 линии отметок смещённые относительно друг друга согласно схеме. Расстояние между «кочками» согласно схеме.	– нарушение установленной последовательности + 10 с.; – окончание движения до заключительной линии + 5 с.; – падение во время выполнения (касание пола в области перпендикулярных плоскостей начала и конца преодолеваемого отрезка, т.е. вне области «кочек») + 5 с.; – финальное приземление неуказанным способом (на две ноги) + 5 с.; – невыполнение задания + 180с.
2	Обводка трёх стоек ногой, остановка мяча в заданной зоне	Участник бежит к футбольному мячу и начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к зоне остановки мяча. Останавливает мяч в зоне. Выполнив остановку мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу.	Футбольный мяч, 3 стойки ставятся последовательно на расстоянии 3 м друг от друга. 1-я стойка расположена на центральной линии, мяч лежит на расстоянии 3 м от центральной линии и 2м. от боковой линии. Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы, носком стопы. Зона остановки мяча 1 м × 0,5 м.	– сбивание или задевание стойки + 1 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – невыполнение остановки мяча в заданной зоне + 5 с; – невыполнение задания + 180 с.

3	Прямой бросок баскетбольного мяча в кольцо двумя руками от груди	Подбежав к баскетбольному мячу № 1, участник берёт мяч и выполняет прямой бросок по кольцу № 1 двумя руками от груди. После выполненного броска кратчайшим путём перемещается к мячу № 2.	Баскетбольный мяч, который лежит на расстоянии 2 м от баскетбольного кольца № 1.	<ul style="list-style-type: none"> – непопадание в кольцо +3 с; – выполнение броска в кольцо неуказанным способом (двумя руками от груди) +10 с; – невыполнение задания +180с.
4	Обводка пяти стоек рукой и бросок баскетбольного мяча	Участник берёт баскетбольный мяч № 2 и выполняет ведение к стойке № 4, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к кольцу № 2 и выполняет бросок по кольцу.	Баскетбольный мяч, 5 стоек, расположенных в 3 м друг от друга. 1-я стойка расположена на расстоянии 5 м от линии старта начала упражнения. Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке.	<ul style="list-style-type: none"> – непопадание в кольцо + 3 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – сбивание или задевание стойки + 1 с; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + 1 с; – невыполнение задания + 180 с.

СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
 5–6 классы

