

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 (ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

Спортивные игры

(комплексное испытание: баскетбол, футбол)

Девочки и мальчики

(7–8 классы)

Регламент испытания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

2. Спортивная форма

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по соответствию со стартовым номером.
- 3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
- 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

Методические указания к выполнению упражнения

«Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24×12 м) на безопасном расстоянии от стены.

2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.

2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.

3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.

4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.

5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.

6. Все участники ранжируются по местам.

ТЕХНОЛОГИЯ
оценки качества выполнения заданий испытания
«Спортивные игры»
Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2019–2020 уч. г. Школьный этап

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 40 баллов. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i}$$

где

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

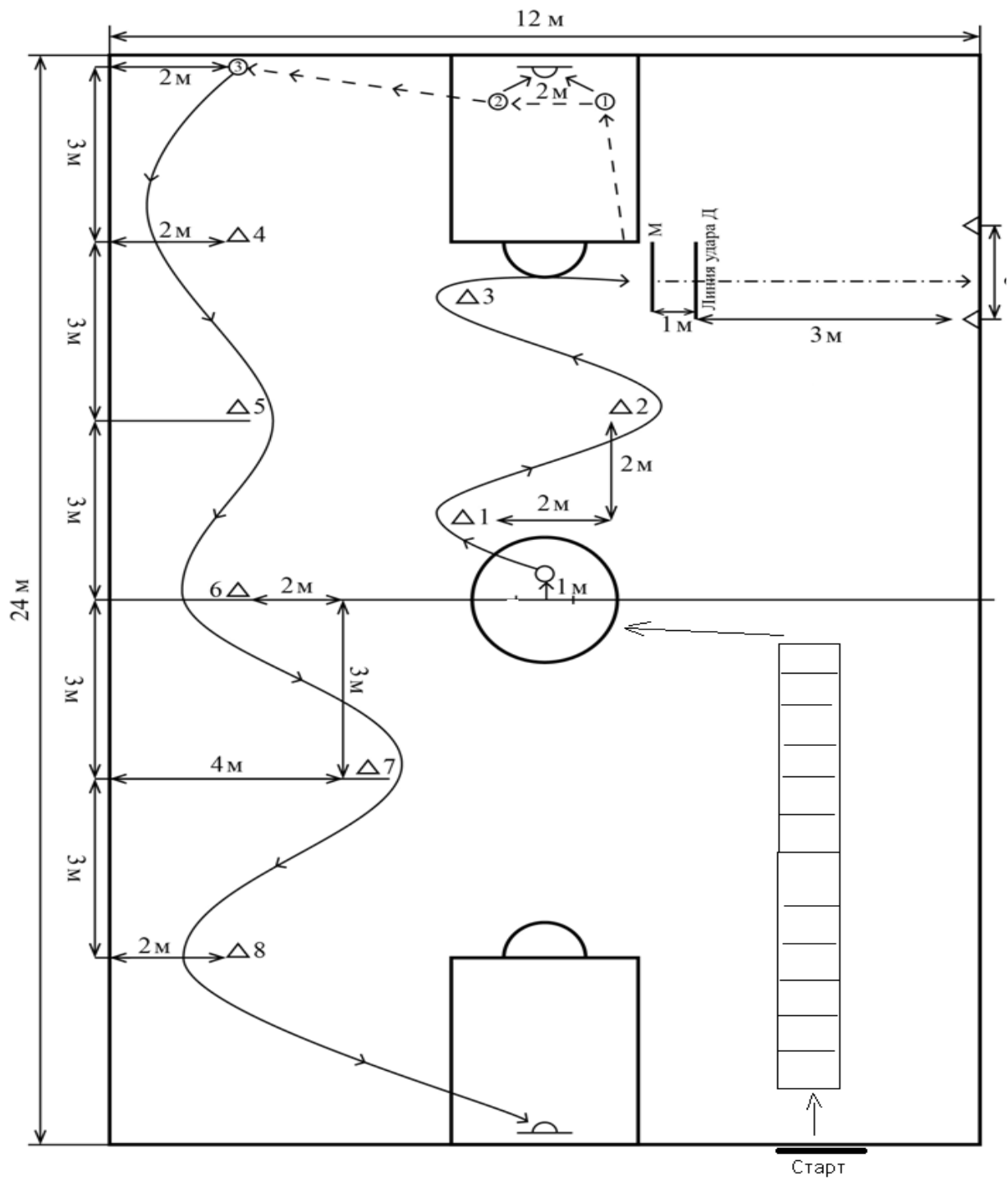
M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при $N_i = 53,75$ с (личный результат участника), $M = 42,39$ с (наилучший результат из показанных в испытании) и $K = 40$ (установлен предметной комиссией) получаем

$$40 \cdot 42,39 : 53,75 \approx 31,5 \text{ балла.}$$

Зачётные баллы округляются с точностью до десятых долей.

СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы



Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2019–2020 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы

Последовательность выполнения упражнений Спортивные игры

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Бег через координационную лестницу.	Участник находится за линией старта. По сигналу судьи бежит к координационной лестнице и без остановки начинает выполнять бег через «ступени» (планки) лестницы, наступая каждой ногой в отрезок между планками («две ноги в отрезке»), помогая себе активными движениями рук, до её окончания (последняя планка лестницы). И кратчайшим путём бежит к заданию № 2.	Координационная лестница длиной 6 м, расстояние между планками 50 см (рекомендованная длина и расстояние). Находится на расстоянии 1 метра от линии старта.	– задевание планки лестницы + 1 с. каждое ; – пропуск отрезка лестницы + 3 с. каждый ; – нарушение количества шагов в одном отрезке + 3 с. ; – невыполнение задания + 180 с.
2	Обводка трёх стоек ногой, удар по воротам из стоек	Дальше участник бежит к футбольному мячу, и начинает обводить стойку № 1 с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к линии удара, останавливает мяч перед линией удара и выполняет удар мячом по воротам из конусов. Выполнив удар по воротам, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу № 1.	Футбольный мяч, 3 стойки, расположенные в 2 м друг от друга (согласно схеме). Ворота из конусов, длина которых 3 м. Линия удара девочек на расстоянии 3 м от линии ворот из конусов, мальчиков – 4 м от линии ворот из конусов. Ведение и удар по мячу осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы, носком стопы.	– сбивание или задевание стойки + 1с ; – неостановка мяча перед линией удара + 3с ; – заступ за линию удара, попадание мяча в ворота не засчитывается + 3с ; – обводка стойки не с той стороны + 3с ; – пропуск обводки одной из стоек + 5с ; – непопадание в ворота из конусов + 5с ; – невыполнение задания + 180с.
3	Броски в кольцо двумя руками от	Подбежав к баскетбольному мячу № 1, участник берёт мяч и выполняет бросок	2 баскетбольных мяча, которые лежат под углом, на	– непопадание в кольцо + 3с. каждое ; – невыполнение задания + 180 с.

	груди	по кольцу № 1. После выполненного броска берёт мяч № 2 и выполняет бросок по кольцу № 1.	расстоянии 2 м справа и слева от баскетбольного кольца № 1 (согласно схеме).	
4	Обводка пяти стоек рукой и бросок баскетбольного мяча	Участник берёт баскетбольный мяч № 3 и выполняет ведение к стойке № 4, обводит ее с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 7. Обводит ее с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к кольцу № 2 и выполняет бросок по кольцу в движении используя двушажную технику.	Баскетбольный мяч, 5 стоек, расположенных в 3 м друг от друга. 1-я стойка расположена на расстоянии 5 м от линии старта начала упражнения. Стойка № 7 смещена на 2 м ближе к центру (согласно схеме). Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке.	– сбивание или задевание стойки + 1с ; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1с ; – непопадание в кольцо + 3с ; – обводка стойки не с той стороны + 3с ; – пропуск обводки одной из стоек + 5с ; – выполнение броска неуказанным способом (двушажная техника) + 3с ; – невыполнение задания + 180с .